



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

“ Scuole che promuovono la salute”



Dott.ssa Diana Gazzani – Dirigente Medico UOSD EpiScreenPro

Piano Regionale Prevenzione 2020-2025

MO1 – Malattie croniche non trasmissibili



PP1 Scuole che promuovono salute

PP2 Comunità attive

PP3 Luoghi di lavoro che promuovono salute

PL11 Sistema integrato per il contrasto dei determinanti della cronicità

PL12 Sistema integrato per la salute della famiglia nei primi 1000 giorni di vita

PL13 Screening oncologici

MO2 – Dipendenze e problemi correlati



PP4 Dipendenze

MO3 – Incidenti domestici e stradali



PP5 Sicurezza negli ambienti di vita

MO4 – Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali



PP6 Piano Mirato di Prevenzione

PP7 Prevenzione in edilizia e agricoltura

PP8 Prevenzione ed emersione delle patologie professionali dell'apparato muscolo scheletrico (MSK)

MO5 – Ambiente, clima e salute



PP9 Ambiente, clima e salute

MO6 – Malattie infettive prioritarie



PP10 Misure per il contrasto dell'Antimicrobico-Resistenza

PL14 La prevenzione delle malattie trasmissibili nel paziente fragile con particolare riferimento a quelle prevenibili da vaccinazione



REGIONE DEL VENETO

VIVO BENE VENETO Piano Regionale Prevenzione del Veneto

In attuazione del Protocollo Scuola-Regione - DGR 1627 del 21/10/2016 Programma delle attività congiunte proposto annualmente

SALUTE IN TUTTE LE POLITICHE Protocollo d'intesa Scuola Regione		SALUTE IN TUTTE LE POLITICHE Protocollo d'intesa Scuola Regione		SALUTE IN TUTTE LE POLITICHE Protocollo d'intesa Scuola Regione		SALUTE IN TUTTE LE POLITICHE Protocollo d'intesa Scuola Regione	
PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ CONGIUNTE ANNO SCOLASTICO 2017/2018		PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ CONGIUNTE ANNO SCOLASTICO 2018/2019		PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ CONGIUNTE ANNO SCOLASTICO 2019/2020		PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ CONGIUNTE ANNO SCOLASTICO 2020/2021	



Documento delle pratiche raccomandate a Scuola 2024/2025





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

PRP 2020-2025

Scuole che Promuovono Salute (SPS)



- Programma del PRP 2020-2025 persegue l'obiettivo di rendere **la Scuola un luogo che faciliti scelte di vita salutari mettendo le persone in condizione di poter scegliere comportamenti sani.**

- La Scuola, supportata dei Servizi sanitari regionali, avvia un processo che, a partire da una analisi di contesto, definisce e programma **piani mirati a:**

- promuovere **competenze individuali e capacità d'azione** (*life skills*);
- migliorare **l'ambiente fisico e organizzativo** (*ubicazione, struttura, spazi adibiti ad attività fisica/pratica sportiva, attività all'aperto laboratori, ristorazione, aree verdi, trasporti, accessibilità, fruibilità extrascolastica, policy interne*);
- migliorare **l'ambiente sociale** (*relazioni interne ed esterne, clima organizzativo, regole*);
- collaborare con la **comunità locale** (*Az.ULSS, Enti Locali, Associazioni, ecc.*).





Perché aderire alla Rete SPS ?

- Valorizzazione della Scuola e ottimizzazione delle risorse
- Visibilità dell'impegno per la salute della propria comunità
- Supporto dell'Az.ULSS nel percorso
- offerta formativa gratuita
- materiali didattici gratuiti per implementare gli interventi
- riconoscimento ufficiale di Scuola che promuove Salute
- ulteriori strumenti messi a disposizione dalla Regione, quali campagne di comunicazione ad hoc e formazione ad hoc



I requisiti di una scuola che promuove salute

Le Scuole che Promuovono Salute si basano **sull'Approccio globale alla salute:**

La salute è intesa come stato di benessere psico-fisico-sociale e come diritto umano fondamentale, risultante di processi non solo biologici ma anche economici, politici, culturali e ambientali.

Una Scuola che Promuove salute:

- attua un piano strutturato e sistematico per la salute, adottando un piano d'azione per la promozione della salute nel PTOF;**
- riconosce che tutti gli aspetti di una comunità scolastica possono avere un effetto sulla salute e che apprendimento e salute sono tra loro correlati;
- adotta i valori e i principi della promozione della salute.

Attua piani mirati di prevenzione della salute a scuola con le seguenti caratteristiche:

- attuazione azioni in diversi ambiti prioritari di intervento e di diversa tipologia, combinati in modo da consentire il raggiungimento dei requisiti del **"modello base"** o **"qualità" della Rete SPS**, così come previsto dal Documento di riferimento per la Progettualità **"Documento delle pratiche raccomandate a scuola"**



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

FASI PER DIVENIRE UN SCUOLA CHE PROMUVE SALUTE



ADESIONE ALLA RETE:

- E' necessario aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio istituto
- attivare un gruppo di lavoro interno alla scuola che ha l'obiettivo di guidare la comunità scolastica nel diventare e rimanere una scuola che promuove salute, individuando un Referente PES (Promozione ed educazione della Salute)
- Compilazione di un modulo on-line di registrazione a cura dei Referente PES, in cui indicare la scelta di modello base o qualità
- Sottoscrizione di scheda di adesione direttamente Dirigente scolastico
- inviare una circolare al personale docente e non docente, studenti e genitori, di presentazione dell'adesione della scuola alla Rete Regionale di Scuole che Promuovono Salute
- aderire alle linee d'indirizzo regionali sul miglioramento della qualità nutrizionale (mense scolastiche)

COLLABORAZIONE CON IL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SVOLGIMENTO ATTIVITA'

- inserire nel PTOF una programmazione relativa alla promozione della salute
- scegliere di implementare o il modello base o il modello qualità presente nel Documento delle pratiche raccomandate a scuola
- rapportarsi con il Referente del programma Scuole che promuovono Salute (PP1) della propria Az.ULSS
- partecipare alla formazione qualora prevista
- Inviare a fine anno relazione conclusiva al referente PP1 attestante lo svolgimento delle attività previste

RILASCIO ATTESTATO DI SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

- in presenza dei requisiti previsti, Il Dipartimento di Prevenzione, rilascia logo e attestato di "Scuole che Promuovono Salute"
- In caso contrario, fornisce supporto per implementare le azioni mancanti



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

PRP 2020-2025

Documento delle pratiche raccomandate a scuola

Contiene proposte di pratiche regionali raccomandate per Scuole di ogni ordine e grado, ognuna descritta in apposita scheda, classificata per:

Aree prioritarie di intervento: ambiente; agricoltura; sana alimentazione; attività motoria; prevenzione/contrasto di tabagismo ed uso di sostanze; sicurezza; prevenzione stili di vita a rischio (una stessa pratica può agire su più ambiti)

Tipologia intervento:

- **Interventi curriculari:** attività da svolgere in classe da insegnanti opportunamente formati
- **Uscite didattiche/virtuali:** per rafforzare i messaggi sviluppati negli interventi curriculari
- **Iniziative a premi:** per stimolare l'attenzione ai temi trattati attraverso la competizione
- **Giornate/eventi a tema:** offrono la possibilità di approfondire i temi trattati in classe
- **Iniziative strutturali:** per rendere gli ambienti scolastici coerenti con le iniziative educative svolte in classe



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Scuole che Promuovono Salute

Documento delle pratiche raccomandate a scuola.
Protocollo d'intesa Veneto per la Salute
Protocollo d'intesa Scuole-Regione Salute in tutte le Politiche
Anno Scolastico 2024/2025

PRP 2020-2025
Programma Predefinito 1
Scuole e istituti
di formazione





INTERVENTO CURRICULARE	
PROPOSTA	Raccontiamo la salute
AREE DI INTERVENTO	<ul style="list-style-type: none"> • La protezione e tutela dell'ambiente • La diffusione di un'agricoltura fondata su criteri di eticità e sostenibilità • La promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio e la sua storia e tradizione culturale • La promozione dell'attività motoria • La prevenzione del tabagismo e la promozione di una cultura libera dal fumo • La prevenzione e il contrasto dell'uso di sostanze (alcol, sostanze dopanti, sostanze psicotrope) e abuso di farmaci • La cultura della sicurezza correlata alla promozione della salute negli ambienti di vita (studio, sport, lavoro, divertimento, urbani, ambientali, etc.)
BREVE DESCRIZIONE	<p>L'iniziativa si propone come una cornice in cui sviluppare in modo divertente e interattivo diverse tematiche legate alla salute dei bambini, già affrontate a scuola all'interno dei curricula o di programmi svolti in collaborazione con le Aziende ULSS o con altri soggetti.</p> <p>Le tematiche mirano a far riflettere i bambini sull'importanza di custodire l'ambiente come risorsa, di conoscere l'agricoltura con i diversi metodi di produzione e la storia dei prodotti tipici del territorio, di mangiare in modo vario, equilibrato e con gusto secondo il modello alimentare mediterraneo e di muoversi per stare bene con se stessi e con l'ambiente: tutto ciò in un approccio integrato per preservare il benessere degli individui. Gli insegnanti possono scegliere tra due percorsi diversi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • utilizzare i cartoni animati realizzati nel corso delle edizioni precedenti per integrare e arricchire le attività didattiche curricolari seguendo le tracce proposte nel Kit didattico educativo appositamente ideato: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/raccontiamo-la-salute <p>Sono disponibili anche dei cartoni animati doppiati in inglese per eventuali attività didattiche in lingua. Durante il lockdown, nell'impossibilità di lavorare nelle classi, sono stati realizzati 3 brevi cartoni animati dedicati ai bambini costretti a rimanere in casa durante la quarantena, con proposte divertenti e creative per passare il tempo; di questi 3 cartoon è stata prodotta anche la versione LIS (Lingua dei Segni Italiana).</p> <p>Gli ultimi 3 cartoni prodotti sono stati ispirati dalle idee sviluppate dai bambini del Veneto nel corso del lockdown attraverso disegni e prodotti artistici inviati alla Regione. I disegni dei bambini sono stati esposti alla Mostra itinerante "#AndràTuttoBene" allestita in alcuni capoluoghi veneti. Tanti disegni, ma anche messaggi per parlare di valori come l'amicizia, la famiglia, il rispetto delle regole per se stessi, gli altri e l'ambiente. Temi</p>

Ogni attività è descritta in un'apposita scheda che si trova nel Documento delle pratiche raccomandate a scuola,
 In cui sono riportati anche

- gli ambiti di intervento
- la tipologia di azione



Esistono anche pratiche AULSS 9 validate equivalenti a quelle regionali a livello locale

- Queste pratiche sono organizzate da diversi servizi dell' AULSS 9 Scaligera e sono considerate "equivalenti" ai fini del riconoscimento regionale

- Non sono contenute nel documento regionale di indirizzo, ma sono disponibili nella pagina del sito web AULSS 9 dedicata all'iscrizione alla Rete regionale

- <https://episcreenpro.aulss9.veneto.it/Adesione-alla-Rete-di-Scuole-che-Promuovono-Salute-news220724>

[Esistono pratiche locali raccomandate dall'AULSS 9 valide per il programma?](#)

Sì, sono state validate come "equivalenti" alle pratiche regionali, le seguenti iniziative locali, organizzate da Servizi dell'**AULSS 9 Scaligera**:

SERVIZIO	NOME PRATICA	REFERENTE AULSS E CONTATTI	DESCRIZIONE INTERVENTO
UOC Dipendenze Distretti 3-4	Abilmente sul filo	<ul style="list-style-type: none"> • Email serd.busso@aulss9.veneto.it Tel. 045 6712529 • Email serd.villa@aulss9.veneto.it Tel. 045 6305926 	Opuscolo in cui è descritto l'intervento SCARICA



Modello Base e Qualità

Al momento dell'adesione alla Rete SPS, sarà richiesto alla Direzione Scolastica di indicare se intenda intraprendere il "modello base" o il "modello qualità" in base alle aree prioritarie e alla tipologia di intervento che intenda realizzare:

MODELLO BASE

Realizzare annualmente almeno tre attività in relazione alle aree prioritarie di intervento (ambiente, agricoltura, alimentazione, attività motoria, tabagismo, uso di sostanze, sicurezza, stili di vita) e **che riguardino almeno tre delle diverse tipologie di intervento identificate** (interventi curricolari, uscite didattiche, giornate/eventi a tema, iniziative di tipo strutturale)

Esempio (iniziative per scuole secondarie di I°):

- Progetto Scuola & Sport 2022 (curricolare)
- Interventi sui cortili scolastici (strutturale)
- Carta Etica dello Sport (a premi)

MODELLE QUALITA'

Realizzare annualmente almeno un intervento per ognuna delle diverse tipologie identificate (interventi curricolari, uscite didattiche, giornate/eventi a tema, iniziative di tipo strutturale) **sulle diverse aree prioritarie di intervento** (ambiente, agricoltura, alimentazione, attività motoria, tabagismo, uso di sostanze, sicurezza, stili di vita)

Esempio (iniziative per scuole secondarie di I°):

- A Scuola di Stili di vita (curricolare)
- Nutrivending – distributori automatici (strutturale)
- Giornata della terra (giornate a tema)
- Green Tour (uscita didattica)
- Carta Etica dello Sport (a premi)



Come aderire alla Rete SPS in AULSS 9 Scaligera

❑ E' stata attivata una pagina web del sito AULSS 9 Scaligera contenente il modulo di iscrizione alla Rete regionale:
<https://episcreenpro.aulss9.veneto.it/Adesione-alla-Rete-di-Scuole-che-Promuovono-Salute-news220724>

❑ Il modulo deve essere compilato dal **Docente Referente PES delegato/incaricato dal proprio Dirigente Scolastico**

❑ Nella compilazione del modulo sarà chiesto di indicare:
 -le specifiche anagrafiche della scuola
 - la scelta del modello base o qualità
 -allegare la **scheda di scelta interventi che si intende realizzare tra quelli previsti dal Documento delle pratiche raccomandate**
 - indicare eventuali pratiche locali "equivalenti AULSS 9" che si intendono realizzare

❑ **Attenzione: Se l'Istituto comprende più scuole di ordine e grado diverso è necessario inviare un modulo per ciascuna scuola**



ADESIONE ALLA RETE REGIONALE DI "SCUOLE CHE PROMUOVONO LA SALUTE" – SPS

Informazioni scuola
 Scelta modello
 Invia

Inserire in questa sezione le informazioni sulla scuola per la quale si richiede l'adesione.

Se l'Istituto comprende più scuole di ordine e grado diverso compilare un modulo per ciascuna scuola. Ad esempio se un Istituto ha al suo interno sia la scuola dell'infanzia che la scuola primaria bisogna compilare ed inviare un modulo per ciascuna scuola.

ATTENZIONE:
 "Il riscontro della registrazione della pratica sarà inviato all'indirizzo e-mail indicato qui di seguito, appartenente al docente referente per la promozione e l'educazione alla salute, incaricato o delegato dal Dirigente Scolastico per la sottomissione della domanda di adesione."

Il DOCENTE REFERENTE PROMOZIONE ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE (PES) incaricato/delegato dal Dirigente Scolastico

Nome Cognome

E-mail Conferma E-mail

La ricerca sarà inviata all'indirizzo mail indicato

Denominazione dell'Istituto Scolastico

Ordine Scuola

Asilo nido (0-3)
 Scuola dell'infanzia (3-6)
 Scuola primaria (6-11)
 Scuola secondaria di primo grado (11-14)
 Scuola secondaria di secondo grado (14-19)
 Centro di Formazione Professionale (CFP Regionali)
 Altro Istituto

Indirizzo e contatti dell'Istituto Scolastico

Comune

Indirizzo N. Civico CAP Prov.

Recapito Telefonico dell'Istituto

E-mail dell'Istituto Conferma E-mail dell'Istituto



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Invio scheda di adesione firmata dal Dirigente Scolastico

Dopo la sottomissione domanda, il Referente PES sarà contattato da operatori AULSS per avviare la progettualità e fornire eventuali informazioni/chiarimenti necessari per le azioni scelte

Una volta confermate le azioni da implementare, sarà richiesto l'invio della scheda di adesione a firma del Dirigente Scolastico a promozione.salute@aulss9.veneto.it



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

ALLEGATO 3

ADESIONE ALLA RETE REGIONALE DI "SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE" – SPS

Dirigente Scolastico	
Denominazione istituto scolastico	
Ordine scuola	
Comune	
Indirizzo	
Telefono	
E-mail istituzionale	
Docente referente Promozione e Educazione alla salute (PES)	
E-mail docente	

LA SCUOLA SI IMPEGNA A

- aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio istituto, con il presente modulo firmato dal Dirigente Scolastico
- attivare un gruppo di lavoro interno alla scuola che ha l'obiettivo di guidare la comunità scolastica nel diventare e rimanere una scuola che promuove salute
- identificare un insegnante Referente per la promozione e educazione della salute (PES)
- inserire nel PTOF una programmazione relativa alla promozione della salute
- scegliere di implementare: *modello base*
- modello qualità*
- rapportarsi con il Referente del Programma Scuole che Promuovono Salute (PP1) della propria Az.ULSS
- partecipare ai percorsi formativi proposti
- aderire alle linee d'indirizzo regionali sul miglioramento della qualità nutrizionale (mense scolastiche)
- Comunicare mediante circolare rivolta al personale docente e non docente, studenti, genitori la decisione di aderire alla Rete Regionale di Scuole che Promuovono Salute

Data

Firma Dirigente



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Newsletter Scuole che Promuovono Salute

Fare rete permette di dare consistenza, coerenza, integrazione e maggiore sostenibilità alla pluralità di interventi da implementare o già in essere nel territorio. E' un'opportunità che consente una maggiore valorizzazione delle realtà locali e, in un'ottica di reciproco scambio e condivisione di buone pratiche, può rafforzare le sinergie tra tutti gli attori coinvolti.

Al seguente link l'archivio delle newsletter pubblicate:

<https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche>





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

CONTATTI

Referente Aziendale

Dott.ssa Diana Gazzani

UOSD EpiScreenPro – Palazzo della Sanità, via Salvo D'Acquisto n. 7, 37122 Verona

tel. 045 8075069 email: diana.gazzani@aulss9.veneto.it

Dott.ssa Federica Fedele

UOSD EpiScreenPro – Palazzo della Sanità, via Salvo D'Acquisto n. 7, 37122 Verona

tel. 045 8075915 email: federica.fedele@aulss9.veneto.it

promozione.salute@aulss9.veneto.it

Iscrizione alla rete: <https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche>

Per approfondimenti :

<https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche>

<https://prevenzione.aulss9.veneto.it/PP01-scuole-che-promuovono-la-salute>



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

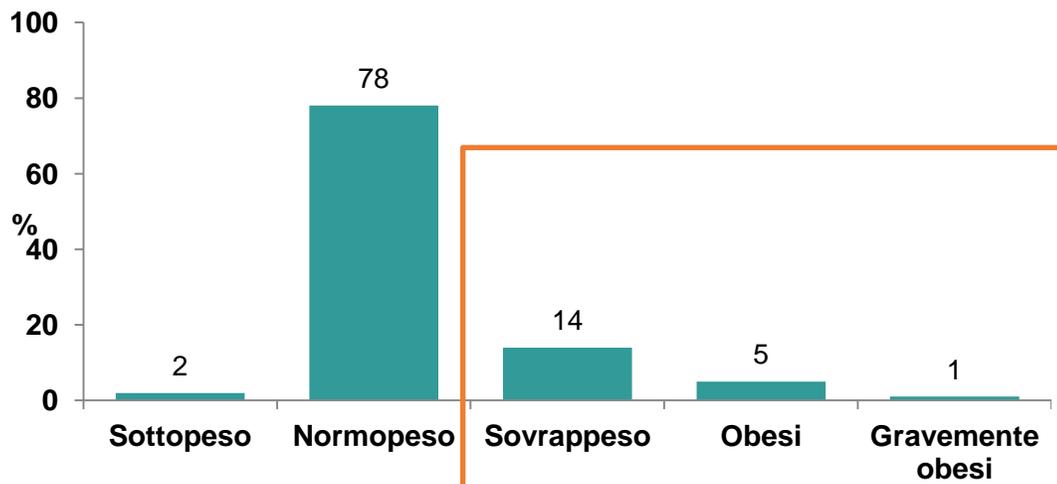
Attività di educazione alimentare per la rete *Scuole che promuovono Salute*

Dr.ssa Sara Ferrari – Dirigente Medico UOC Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

OKkio alla SALUTE 2023

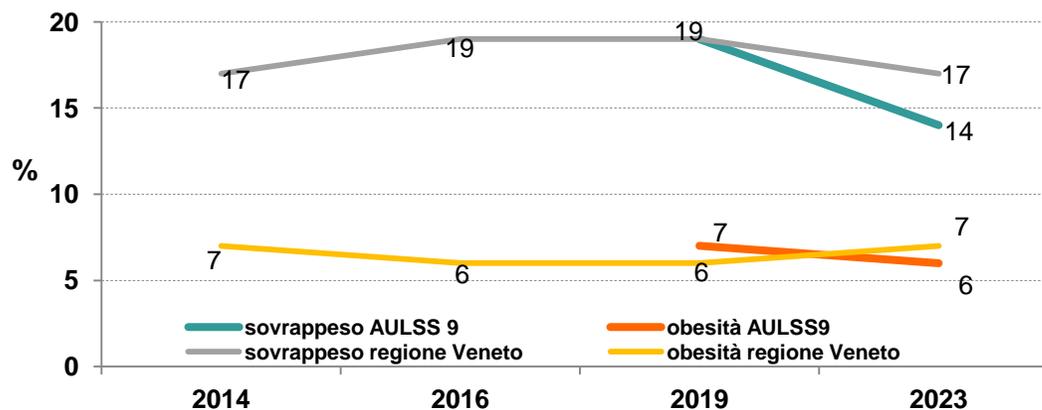


Lo stato ponderale dei bambini di 8 – 9 anni



- Tra i bambini della nostra Ulss l'1% risulta in condizioni di obesità grave, il 5% risulta obeso, il 14% sovrappeso, il 78% normopeso e il 2% sottopeso.
- Complessivamente il 20% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità.

Il trend negli anni:





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

PRP 2020-2025

INTERVENTI PROPOSTI dal SIAN

Merenda
sana

Mensa
scolastica

Laboratori
alimentazione
“Dammi il 5”

Il signor iodio
e il signor
poco sale
amici per la
pelle

Raccontiamo
la salute

<https://sian.aulss9.veneto.it/SIAN-per-le-scuole>



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

PRP 2020-2025

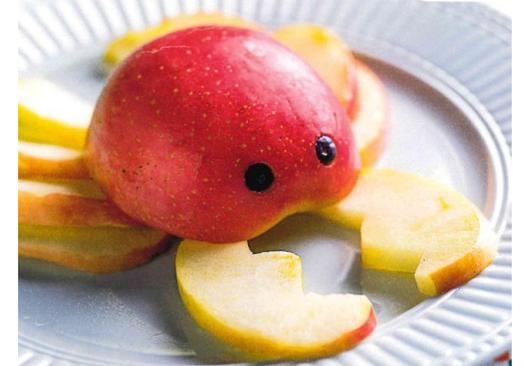
MERENDA SANA

Area di intervento

- Diffusione agricoltura fondata su criteri di eticità e sostenibilità
- Promozione abitudini alimentari salutari anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio, la sua storia e tradizione

Destinatari

- Scuola dell'infanzia
- Scuola primaria
- Scuola secondaria di I grado





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

PRP 2020-2025

SCUOLA DELL'INFANZIA

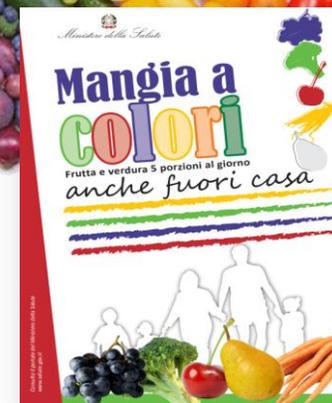
OBIETTIVI:

- acquisire **nuove conoscenze**
- stimolare la messa in atto di **comportamenti sani e corretti**
- stimolare l'**attenzione** verso i gruppi alimentari **frutta e verdura**
- incentivare l'**assaggio** di frutta e verdura

DURATA DELL'ATTIVITA' IN CLASSE: circa **2 ore**

SVOLGIMENTO DELL'INTERVENTO: **racconto della storia** "Pier alla scoperta dei colori perduti".

MODELLO
BASE





REGIONE DEL VENETO

**VIVO
BENE** Piano Regionale
Prevenzione
del Veneto
VENETO

SCUOLA PRIMARIA



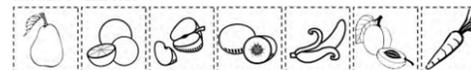
MODELLO
BASE



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA

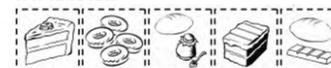
FRUTTA O VERDURA



LATTE O YOGURT



SPUNTINI DOLCI



SPUNTINI SALATI





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano Regionale
BENE Prevenzione del Veneto
VENETO

SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO

MODELLO BASE

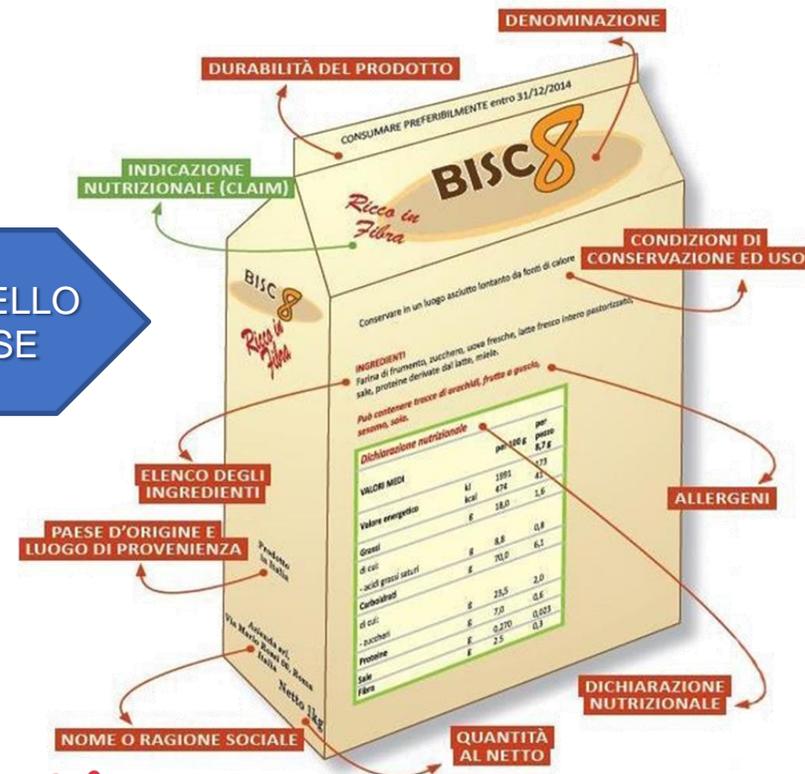
ATTIVITA' DI LETTURA DELL'ETICHETTA
OBIETTIVI:

- **conoscere** quali sono le **sane abitudini alimentari**
- leggere le **etichette degli alimenti confezionati**
- divenire più **consapevoli** nelle **scelte degli spuntini e merende**

DURATA DELL'ATTIVITA' IN CLASSE: circa 2 ore

SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA':

Confronto di confezioni di alimenti consumati come merenda o di alimenti portati da casa.



Informazioni nutrizionali

Valori Medi	Per 100 g	Per porzione (56 g)
VALORE ENERGETICO	kcal 362 kJ 1520	239 1003
PROTEINE	g 6,0	4,0
GLICIDI	g 55,0	36,3
di cui ZUCCHERI	g 37,0	24,4
GRASSI	g 12,5	8,3
di cui SATURI	g 6,3	4,2
FIBRE	g 2,5	1,7
SALE	g 0,510	0,337





MENSA SCOLASTICA

REGIONE DEL VENETO
 **ULSS9**
 SCALIGERA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SIAN

Seguitemi su [f](#) [t](#) [i](#)
 Blog | Video | Faq | Newsletter

[I NOSTRI SERVIZI](#) [AREE TEMATICHE](#) [MODULISTICA](#) [LEGISLAZIONE](#) [MANUALI](#) [PAGAMENTI ONLINE](#) [SEDI E CONTATTI](#)

Ricerca nel sito

CHIUDI

Testo da cercare

RISTORAZIONE COLLETTIVA

- > Linee di indirizzo ristorazione collettiva
- > Schema di menu e ricettario per la ristorazione scolastica
- > Schema di menù e ricettario residenze extraospedaliere
- > Ricettari ristorazione scolastica
- > Ricettario case di riposo e ospedali

Home > Aree tematiche > Ristorazione collettiva > Schema di menu e ricettario per la ristorazione scolastica

Schema di menu e ricettario per la ristorazione scolastica

Ricette e traccia per strutturare un menù scolastico standard nel rispetto delle frequenze e delle grammature degli alimenti

- Modello di menù standard mensile
- Ricettario ristorazione collettiva - SIAN AULSS 9 Scaligera
- Modulo richiesta di valutazione

<https://sian.aulss9.veneto.it/Schema-di-menu-e-ricettario-per-la-ristorazione-scolastica>



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
BENE Regionale
Prevenzione
del Veneto
VENETO

PRP 2020-2025

CRITERI VIDIMAZIONE MENU'

- Adozione del modello mediterraneo
- Menù mensile e stagionale
- Utilizzo di grammature diversificate per fascia d'età
- Presenza del ricettario





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

PRP 2020-2025

LABORATORIO “ DAMMI IL 5 ”

Focus su comportamenti sani e corretti

- Alimentazione varia ed equilibrata
- Suddivisione in 3 pasti e 2 spuntini
- Consumo di 5 porzioni di frutta e verdura al giorno
- 8 bicchieri di acqua al giorno





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

LA PRINCIPESSA RAVANELLO E I COLORI RITROVATI





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
BENE Regionale
Prevenzione
del Veneto
VENETO

GLI ALIMENTI DI PINKO





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

PRP 2020-2025

IL SIGNOR IODIO E IL SIGNOR POCO SALE AMICI PER LA PELLE

Obiettivi didattici:

Sapere:

- conoscere quali sono gli **alimenti ricchi di iodio**
- conoscere quali sono gli alimenti che contengono molto sale
- conoscere piccoli cenni di aspetti storici, ecologici e geografici legati al sale (integrandosi alla didattica delle maestre e al P.O.F.)

Saper fare:

- utilizzare sale iodato
- non aggiungere sale a tavola

Saper essere: più autonomi nel compiere scelte alimentari sane (es. consumo solo saltuario di patatine e snack salati)

Destinatari: scuola primaria





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

PRP 2020-2025

RACCONTIAMO LA SALUTE

Il kit è composto da:

- Video per la formazione online per gli insegnanti
- Schede di approfondimento sulle “A”, ovvero le aree tematiche coinvolte: Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Attività motoria, Arte, Amicizia
- Link Youtube dove poter visionare tutti i cartoni animati
- Video di alcuni cartoni animati commentati dagli alunni
- Schede di accompagnamento alla visione critica dei cartoni animati
- Indicazioni per la stesura del racconto e per la realizzazione dello storyboard per ideare un cartone animato





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
BENE Regionale
Prevenzione
del Veneto
VENETO

PRP 2020-2025



Grazie per
l'attenzione



azienda è articolata in:

- 4 distretti
- 2 UOC dipendenze
- 1 UOS dipartimentale GAP coordinati in un dipartimento

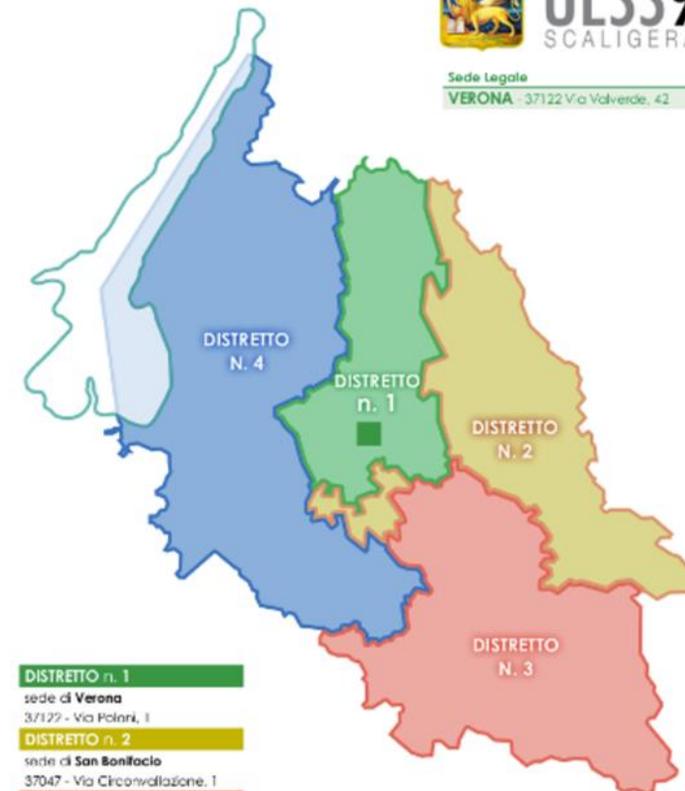
complessità e ricchezza di interventi storicamente radicati in particolare sui distretti 3-4 che sono strettamente interconnessi con quanto fino ad ora ascoltato

attività interattive partecipate sperimentali adattate alle esigenze della scuola

Per la UOC di Bussolengo e Legnago (ma alcuni interventi riguardano anche distr. 1-2) abbiamo un catalogo sugli interventi su dipendenze o atteggiamenti ad esse connesse



Sede Legale
VERONA - 37122 Via Valverde, 42



- DISTRETTO n. 1**
sede di Verona
37122 - Via Polani, 1
- DISTRETTO n. 2**
sede di San Bonifacio
37047 - Via Circonvallazione, 1
- DISTRETTO n. 3**
sede di Legnago
37045 - Via C. Ginnola, 1
- DISTRETTO n. 4**
sede di Bussolengo
37019 - Via C. A. Dalla Chiesa



REGIONE DEL V



REGIONE DEL VENETO

VIVO BENE Piano Regionale Prevenzione del Veneto
VENETO

REGIONE DEL VENETO
ULSS9 SCALIGERA

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

Anno scolastico
2024 - 2025

DIPARTIMENTO DIPENDENZE
U.O.C. BUSSOLENGO LEGNAGO



PREMESSA

L'azienda ULSS9 Scaligera attraverso il Dipartimento delle Dipendenze promuove delle attività di prevenzione ed educazione alla salute rivolte a studenti, insegnanti e genitori.

Le attività presentate seguono le indicazioni del DPR. 309/90 che individua il Servizio per le Dipendenze a svolgere l'attività di prevenzione all'interno delle scuole.

Le attività rientrano nel Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 nello specifico "PPI.Scuole che promuovono salute" e "PP4.Dipendenze" .

Le proposte sono divise per ordine di scuola
I diversi ordini si distinguono per un diverso colore



Scuola Primaria



Scuola Secondaria di Primo Grado



Scuola Secondaria di Secondo Grado

Nelle pagine che seguono verranno presentati progetti e attività dei territori di: **Bussolengo**, **Villafranca** e **Legnago-Zevio**. Alcune attività sono comuni a tutti i territori mentre altre sono specifiche e realizzate solo in alcune zone, si chiede particolare attenzione nell'individuare le attività relative al proprio territorio.



I progetti contrassegnati da questo logo rientrano nei progetti validati per Scuole che Promuovono Salute

Una volta concluso il termine indicato nella mail, valuteremo le richieste pervenute in base all'ordine di arrivo e alle risorse interne del Servizio.

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE ALCOL E SOSTANZE



Scuole Secondarie di Secondo Grado

Bussolengo

ALCOL 2^a 3^a 2h cl senza docenti
SOSTANZE 3^a 4^a 2h cl senza docenti
aprile mese di prevenzione alcolica 1^a 2^a assembleare 80 st.
incidenti stradali alcol-correlati assembleare 100 st. (4^a 5^a) eventuale collaborazione forze dell'ordine o strada sicura

Villafranca

droga e cervello (2h con docenti assemblea max 60 st.)
sperimentale : opinioni a confronto (cl. 4^a individuata op)

Legnago Zevio

sperimentale G.P.S giusto per sapere (peer 4^a 2 incontri 3h)
aprile mese di prevenzione alcolica 1^a 2^a assembleare 80 st.

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE FUMO DI TABACCO



Scuole Secondarie di
Secondo Grado

Bussolengo

giornata mondiale senza tabacco 31 maggio

incontro 2h cl + 1 h di preparazione + attività Spazio informativo presso il mercato cogestito con gli studenti

Legnago Zevio

giornata mondiale senza tabacco 31 maggio:

Spazio informativo presso due mercati rionali con attività per la cittadinanza e gli studenti delle scuole limitrofe

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI



Scuole Secondarie di Secondo Grado

Villafranca

SESSo è meglio
st. classi 2^a 3 inc. cl 2h /2 inc. genitori 1 inc. docenti

in collaborazione con Consultorio Familiare e Servizio Educativo Territoriale di afferenza

Bussolengo

Giornata mondiale sensibilizzazione 1 dicembre
incontro di sensibilizz. Cl 3^a o gruppo individuato dai docenti e ricaduta sull'intero istituto
possibile intervento assembleare

Legnago Zevio

Giornata mondiale sensibilizzazione 1 dicembre
cl 3^a e docenti
visione «positive Grill» e dibattito a distanza con esperti

**ATTIVITÀ
DI PEER
EDUCATION**



**Scuole Secondarie di
Secondo Grado**

Legnago Zevio

reclutamento / formazione in orario scolastico ed extrascolastico con operatori / ricaduta solo con ragazzi
possibile coinvolgimento peer senior

ALCOL per studenti cl. 3[^] e ricaduta sulle 1[^]

HIV IST per st. cl 4[^] e ricaduta sulle 2[^]

Bussolengo

reclutamento / formazione in orario scolastico ed extrascolastico con operatori / ricaduta solo con ragazzi
possibile coinvolgimento peer senior

tema scelto dai ragazzi PEER cl. 3[^] e ricaduta sulle 1[^]



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano Regionale Prevenzione del Veneto



Progetto "VIVA" rianimazione cardio polmonare Rianimazione cardio-polmonare in collaborazione con l'UO scuola Emergenza Urgenza

Scuole Secondarie di
Secondo Grado

Scuola Secondaria di
Primo Grado

TIPOLOGIA D'INTERVENTO

L'incontro si terrà in forma assembleare, condurranno il progetto gli operatori del Servizio per le Dipendenze e l'Unità Operativa della scuola di Emergenza Urgenza

OBIETTIVI

- Conoscenza tecniche primo soccorso
- Attività primo soccorso in contesti del divertimento

METODOLOGIA:

L'incontro assembleare si strutturerà successivamente in sottogruppi per attività teoriche e pratiche sulle principali manovre salvavita

Attraverso questi interventi i ragazzi apprenderanno e sperimenteranno le principali manovre di primo soccorso da operare nei contesti extra ospedalieri.

Durante il progetto verranno utilizzati manichini per la rianimazione cardiopolmonare.

DESTINATARI:

Classi quinte della scuola secondaria di secondo grado

Bussolengo

Villafranca

Legnago Zevio

Verona e Soave

ATTIVITÀ DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO



Scuola Secondaria di
Primo Grado

PROGETTI REGIONALI

Per questi progetti il l'U.O.C. Bussolengo Legnago offre indicazioni e materiale per la realizzazione contattando il referente del Servizio del proprio territorio

CA' DOTTA

Laboratori di Didattica Multimediale per la Promozione della Salute.
Sono percorsi di salute innovativi che puntano su modalità comunicative di forte impatto emozionale.
Per maggiori informazioni: <http://www.cadotta.it>

Secondaria di primo e di secondo grado

Villafranca

Bussolengo

Legnago Zevio

Verona e Soave

DIARIO DELLA SALUTE

PERCORSI DI PROMOZIONE DEL BENESSERE TRA I PRE-ADOLESCENTI

E' un programma scolastico di promozione del benessere psicosociale e della salute dei ragazzi di 12-13 anni. L'obiettivo è potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life- skills)
La Regione Veneto si occupa della formazione degli insegnanti che svolgeranno poi le attività con i ragazzi delle classi II.
Per maggiori informazioni sul progetto regionale:
<http://www.diariodellasalute.it/>

ATTIVITÀ DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO



Scuola Secondaria di
Primo Grado

Villafranca

ABILMENTE SUL FILO

cl. 2^a 2 incontri 2h salute fattori di rischio gestione abilità di vita
inc. in classe presenza docente referente

Bussolengo

ALTERANTI

cl. 2^a o 3^a 1 cinc. 2h o 2 di 1h su capacità critica e scelte
info su sostanze alteranti legali e non
attività esperenziale + possibile infopoint

ATTIVITÀ DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E FATTORI DI PROTEZIONE



Bussolengo

Villafranca

SIAMO SICURI?

cl. 5^a 2 inc. 1,5 h con insegnante + 1 inc. insegnanti + 1 inc. genitori
sviluppo del pensiero critico /pressione del gruppo

Villafranca

ABILITA' DI VITA (sperimentale)

cl 5^a 2inc. 2 h
sviluppo risorse personali: skills, gestione emozioni, stress ecc.



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
BENE Regionale
Prevenzione
del Veneto
VENETO



DAI GIOCHI
ULSS9 SCALIGERA

LA SCUOLA:

LUOGO PER LO SVILUPPO DI UNA “CULTURA DELLA SALUTE”

Unità Operativa Semplice Dipartimentale Gioco d’Azzardo Patologico

Direttore Dr.ssa Sabrina Migliozi

REGIONE DEL VENETO



ULSS9
SCALIGERA

Giornate della Didattica

10/09/2024



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri (12 gennaio 2017)

include nei LEA la cura e la prevenzione del Gioco d'Azzardo Patologico (GAP)

Piano Operativo Aziendale

Progetto "Esci dai giochi"



REGIONE DEL VENETO



ULSS9
SCALIGERA

ESCI
DAI GIOCHI
ULSS9 SCALIGERA

PREVENZIONE

“Tra gioco e illusione”

Iniziative atte a:

- **Aumentare la consapevolezza** dei rischi del gioco d'azzardo
- **Informare e sensibilizzare** la popolazione e/o target specifici



REGIONE DEL VENETO



ULSS9
SCALIGERA





PROGETTI DI PREVENZIONE NELLE SCUOLE

Scuole Secondarie
di **primo** grado

E-Healthy skills



Classi terze

Scuole Secondarie
di **secondo** grado

#NONSOLOPERGIOCO



Classi terze

Tutti a teatro



Classi terze, quarte e

Peer education - GAP



Classi seconde e quarte



E - HEALTHY
SKILLS

no
ionale
venzione
Veneto



UN PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE
PIANO REGIONALE DI CONTRASTO AL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO (DDG N.342 DEL 26/09/2024)

Azioni di E-Healthy Skills

Progetto per le Scuole di 3e Secondarie di **Primo** Grado

2. INCONTRO INFORMATIVO
PER GENITORI

4. PALESTRA DI LIFE SKILLS IN CLASSE
Percorsi di prevenzione e sviluppo delle life skills
nelle classi, gestiti direttamente dagli insegnanti

6. LABORATORIO
Laboratori specifici nelle classi sulla prevenzione
delle dipendenze

1. FORMAZIONE PER
INSEGNANTI

3. INTRODUZIONE AL PROGETTO
NELLE CLASSI

5. SUPERVISIONE PER INSEGNANTI



#NONSOLOPERGIOCO

UN PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE

PIANO REGIONALE DI CONTRASTO AL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO (DDR N.242 DEL 26/02/2024)

Progetto per le scuole
 Secondarie di **Secondo**
 grado
 Classi terze

UOSD Gioco d'Azzardo Patologico
TUTTI A TEATRO



UNO SPETTACOLO TEATRALE SUL GIOCO D'AZZARDO

PIANO REGIONALE DI CONTRASTO AL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO (DDR N.242 DEL 26/02/2024)

Progetto per le scuole
 Secondarie di **Secondo** grado
 Classi terze, quarte e quinte



PEER EDUCATION GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

UN PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE

PIANO REGIONALE DI CONTRASTO AL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO (DDR N.242 DEL 26/02/2024)

Progetto per le scuole
 Secondarie di **Secondo**
 grado

Classi seconde e quarte