

**SCUOLA PRIMARIA**

UN'OCCASIONE DI SPERIMENTAZIONE, RIFLESSIONE E  
CONFRONTO SULLE ABILITÀ MOTORIE DI BASE DELL'ESSERE  
UMANO E DELL'AMBIENTE NATURALE COME LUOGO DI  
MASSIMA ESPRESSIONE DELLA MOTRICITÀ, SPONTANEA,  
NATURALE E ISTINTIVA

# MOVIMENTI NATURALI

2 ore in natura, nel bosco, ad esplorare  
i movimenti di base della motricità  
umana.

Lunedì 25 settembre dalle ore 16,30  
alle ore 18,30

**MAX 20 POSTI**

Propone e conduce gli incontri Nicola Rovetti, docente alla  
facoltà di Scienze Motorie di Verona

INFO E PRENOTAZIONI:  
[nicola.rovetti@univr.it](mailto:nicola.rovetti@univr.it)

IN CASO DI CONDIZIONI METEO AVVERSE L'INCONTRO SARÀ RIDROPOSTO VENERDÌ 29 SETTEMBRE  
ALLA STESSA ORA



# Motricità spontanea, innata.

## Scuola Primaria

### PREMESSA

Oggi sono sempre meno le occasioni di muoversi in modo spontaneo e naturale, non ci è più richiesto di correre per scappare, di arrampicarci per procurare il cibo, di lanciare dei sassi per difendersi, movimenti fatti quindi con uno scopo preciso, quello che definiamo movimento funzionale. La motricità spontanea e naturale nasce con la specie umana e si sviluppa con l'evoluzione dell'uomo, sono movimenti che ritroviamo nella filogenesi del genere umano, che hanno accompagnato l'uomo nel suo cammino evolutivo e gli hanno permesso di sopravvivere per millenni nella natura.

Oggi in epoca moderna il movimento è uguale a sport o fitness, che spesso significa pratica di gesti tecnici che nella maggior parte dei casi non sono funzionali, ma finalizzati alla performance, all'estetica e alla salute.

Il paradigma sportivo e del fitness impoverisce l'esperienza del movimento: da un lato il mondo dello sport focalizzato sulla performance motoria che non è in grado di interessare tutti i bambini e gli adulti; dall'altro il mondo del fitness, legato all'estetica, o alla salute dove lo sforzo, la fatica e spesso anche la noia della ripetitività dei movimenti sono delle costanti

La motricità spontanea stimola invece la creatività, la capacità di individuare delle strategie vincenti di movimento, ha bisogno sempre di risposte nuove e personali perché le richieste sono sempre estremamente variabili perché l'ambiente naturale non è mai uguale per condizioni di terreno, luce, temperatura e presenza di elementi come alberi, sassi ecc.

Questo ne fa della pratica dei movimenti naturali un'esperienza piacevole motivante e divertente. La persona quindi si arricchia su un piano esistenziale, emotivo, psicologico e cognitivo. Muoversi passa da eseguire dei movimenti, ad un'esperienza di crescita e trasformazione.



**PROPOSTA:**

Si propone un incontro di aggiornamento/formazione, rivolto ai docenti di scienze motorie e sportive della scuola primaria, sui movimenti naturali, istintivi. L'incontro si svolge all'aria aperta, in un bosco situato a Montorio Veronese, raggiungibile con i mezzi pubblici. L'incontro si svolgerà Lunedì 25 settembre dalle ore 16,30 alle ore 18,30 presso il bosco di villa Rugolana a Montorio.

In caso di condizioni meteo avverse l'incontro sarà riproposto venerdì 29 settembre al medesimo orario

**CHI PROPONE:**

Rovetti Nicola Laureato in scienze motorie e docente presso la facoltà di Scienze Motorie di Verona con un insegnamento di "attività motoria in ambiente naturale" e uno di "movimenti naturali" Ha lavorato per 27 anni presso l'area sportiva del Centro Polifunzionale Don Calabria, ricoprendo per 15 anni il ruolo di direttore tecnico dell'area sportiva.

Da diversi anni si occupa di motricità spontanea, di movimenti arcaici e istintivi.

Nicola Rovetti  
3470769393  
nicola.rovetti@univr.it  
nrovetti@gmail.com